

保護者及び団員 各位

札幌ジャンプスポーツ少年団

指導部

運営部

荒井山ジャンプ練習参加時のルールについて

昨今の新型コロナウイルスの状況を鑑み、当面の間、少年団活動参加時は、下記のルールを厳守し、練習に参加するようお願いいたします。

1. 練習参加前に下記をお願いします。

- ・家を出る前に必ず検温すること

2. 以下に該当する選手及び保護者は、練習をお休みしてください。

ア) 体調が良くない場合

- ・発熱、咳、のどの痛みなど風邪の症状がある
- ・体のだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
- ・嗅覚や味覚の異常がある
- ・体が重く感じたり、疲れやすい

イ) 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人と濃厚接触がある場合

ウ) 同居家族や身近な人に感染が疑われる人がいる場合

3. 荒井山に来た時、帰る時、それぞれの時間と名前を管理名簿に記載してください。

※荒井山に来た選手及び保護者の全員

4. 荒井山では、下記の行動をお願いします。

ア) マスクを持参し、運動中以外は、マスクを着用してください

イ) 休憩中、練習中も含め、他の人と **2m** 以上離れていること

（お互いに両手を広げてぶつからない距離をとること）

ウ) 他の人と大きな声で会話しないこと（叫ばないこと）

エ) 荒井山ロッジは、最低限の利用（トイレ、女子の着替えのみ）とし、利用時は窓を開けて換気すること

オ) 着替えについて

男子：外に用意するテントにて着替える。

女子：ロッジ内にて最大2名ずつ順番に使用する。

※他の人と **2m** 以上（お互いに両手を広げてぶつからない距離）離れて着替えをすること

着替え中に会話はしないこと。

着替えが終わったら、速やかに退出すること。

カ) スタートエリアでは隣の人と階段を一段空けること

カ) 昼食は、各自の車中でとること。

※車が無い場合は、なるべく外で他の人と距離をとり、向き合わないで食べること

5. スロープカーは、原則 5 名ずつ乗車し、向き合って乗車しないこと

6. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。

※帰宅後も、うがいと手洗いをお願いします。

小学生、中学生は、自分自身で体調の管理や不調の気づきを行えない場合もあると思います。保護者が日々、子供達を観察いただき、ご協力をお願いいたします。

以上